

フラダンス

生徒募集

9月 開講

フラダンスで体幹を鍛えストレス解消



楽しく！ 優雅に！ ハワイ気分で！

いくつになっても若々しさを保ちませんか
初めての方大歓迎です

≪講師≫ 藤本 章代先生

ハワイの先生に教授され、古典、現代フラを指導されています。

【開講日時】 金曜日：午前10時00分～11時15分 (月3回)

【場 所】 明石市太寺天王町2787-3 駐車場有

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物、

【月 謝】 6500円 【入会金】 7000円 【冷暖房費】 7月と11月

【申し込み・問い合わせ】 みかみゆうこバレエスタジオ 三上 有子

078-912-5340までお電話下さい

<http://www.mikami-ballet.com/>

子供から大人まで **バレエ教室** やっています

60歳からの**体幹クラス**もあります

